



Psicólogos Sin Fronteras Madrid es una organización que junto con las organizaciones idénticas de Valencia, País Vasco, Navarra, Asturias, Albacete, Perú, Cataluña, Kosovo y Argentina, realiza una intensa labor en el mundo de la Solidaridad.

En distintas áreas de funcionamiento de PSF, tales como inmigración, sensibilización, cooperación, retraso mental, se llevan a cabo los proyectos locales que se desarrollan en España y proyectos internacionales o de cooperación en otros países.

El objetivo fundamental de estos proyectos es intervenir con grupos en riesgo de exclusión.

La intervención del psicólogo, en colaboración con otros profesionales desempeña un importante papel en el apoyo psicosocial de estos colectivos y en la consecución de cambios sociales necesarios.



PREVENIR EN OTRA ONDA

Es un programa para la prevención de drogodependencias en jóvenes de 14 a 18 años que se desarrolla en cinco sesiones para cada uno de los cursos. La temática va variando y profundizando: desde un conocimiento básico de las diferentes sustancias, se pasa a concretar en algunas: tabaco y alcohol, cannabis y drogas de síntesis y cocaína.

A lo largo de estas sesiones se establece un diálogo basado en lo lúdico: su música, ésta será el principal proveedor de información junto con sus compañeros. Profundizando en las letras de las canciones, creando su propia B.S.O. irán descubriendo que los mensajes que en ellas se transmiten hablan de los efectos de las drogas, sus consecuencias sin que apenas se den cuenta. El ambiente de libertad que se crea permite que podamos ampliar esta información de modo que ellos no se sientan coaccionados en ninguna dirección, se sienten interpelados a participar, por eso, se adhieren al programa y son protagonistas del mismo.

Los objetivos fundamentales son:

- ✓ Establecer un diálogo libre y abierto sobre la temática de las drogas, sus efectos, consecuencias fisiológicas, psicológicas y sociales.
- ✓ Provocar un aprendizaje significativo desde la confrontación entre los mensajes que le llegan al joven desde la sociedad (música, cantantes, adultos) y la información.
- ✓ Facilitar alternativas tanto para la toma de decisiones como para el ocio.
- ✓ Promover el protagonismo del joven en el proceso educativo y en el de maduración personal.



EDUCAR EN OTRA ONDA

Este programa nace a raíz del éxito de «**Prevenir en Otra Onda**», más extenso que éste, pero basado de nuevo en la música como instrumento de comunicación con los jóvenes.

Surge como alternativa educativa innovadora que posibilita la utilización de la música como instrumento privilegiado, de forma sistemática y estructurada dentro del aula o en actividades extraescolares en las que entablamos una comunicación fluida con los jóvenes a través de lo que ellos mismos emplean: su música.

El programa aborda, mediante talleres lúdico-formativos, temas como la educación para la salud (prevención de la anorexia, hábitos de consumo, etc.), el fomento de la solidaridad, la prevención del racismo, la educación para la paz o la educación en la igualdad.



HABLAR EN OTRA ONDA CAMBIAR DE ONDA

Se trata de desarrollar seminarios centrados en estas temáticas que permitan a educadores, padres o tutores utilizar material diferente en la comunicación y educación con los jóvenes a los que se pretende transmitir mensajes y formar. Estos seminarios abordarían las siguientes temáticas:

CAMBIAR DE ONDA PARA EDUCAR MEJOR

- ✓ **MÓDULO I** Aspectos generales:
- ✓ **MÓDULO II** La música como instrumento
- ✓ **MODULO III** Programa «Prevenir en otra onda»
- ✓ **MODULO IV** «Educar en otra onda a partir de la música»
- ✓ **MODULO V** Ejecución práctica del programa

Una de las principales dificultades con la que nos encontramos para educar y formar es que nos falla el lenguaje. «**Prevenir en otra onda**» y «**Educar en otra onda**» son dos programas que permiten al educador una fuerte e intensa interacción con el alumnado (sea dentro del aula o en actividades extraescolares) puesto que se basan en uno de idiomas juveniles: su música.

Si queremos ser eficaces tanto en la prevención de drogodependencias como en la educación en valores, no podemos partir del punto de vista del adulto sino más bien de lo que sabe y cree saber el joven y de lo que está dispuesto a escuchar. Para ello, la música es un instrumento privilegiado.

Desde sus primeras aplicaciones ambos programas han demostrado ser eficaces en cuanto a la adhesión y la motivación por parte del alumnado. La excusa de la música nos sirve para entablar un diálogo fluido con los alumnos, auténticos protagonistas del proceso educativo, que nos va a permitir darles información veraz de estos temas tan importantes. Con las dinámicas se permite que esta información sea transmitida por sus iguales, lo que la transforma en central para ellos. Con esta información y la que se aporta desde el punto de vista más científico y sociológico, es fácil que también los chavales cambien de perspectiva, o de onda.



**PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS
MADRID**

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

C/ Cuesta de San Vicente, 4 6ª planta
28008 Madrid

Fax: 91 559 03 03

E-mail: preveniryeducar@hotmail.com

**PREVENIR EN
OTRA ONDA**

**EDUCAR EN
OTRA ONDA**

MADRID

**PSICÓLOGOS SIN
FRONTERAS**